

MOUNTAINBIKE

Es locken weithin vernetzte Radwege, 4500 km reizvoller Forststraßen. Täglich bieten sich zahlreiche Möglichkeiten für eine Mountainbiketour im Trentino an. Wer schwierige Anstiege und atemberaubende Abfahrten liebt, kommt hier auf seine Kosten: Von 67 m Seehöhe geht es bis auf 2000 m der umliegenden Berge. Für die Radliebhaber wurden eigene „Kult-Touren“ geschaffen, die absolute Spitze sind. Diese Strecken, die in jeder Gegend des Trentino vorzufinden sind, zeichnen sich durch eine Kombination sportlicher Anstrengung mit Freude am Bergfahren aus. Die Touren führen durch zauberhafte Wald- und Wiesenschatten, bisweilen auch an Stränden und bebauten Äckern entlang.

www.trentino.it/ruoteamiche

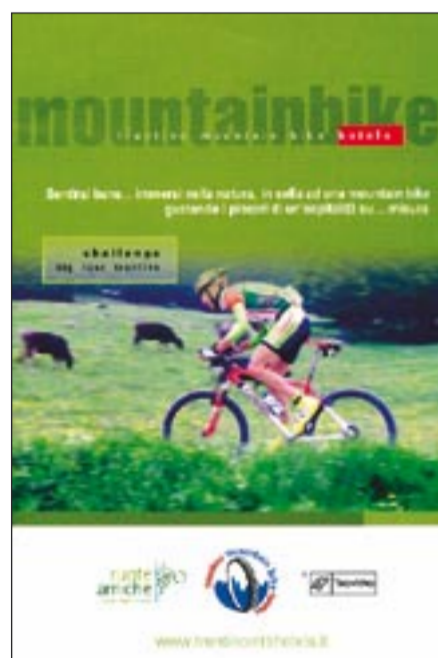


TRENTINO MOUNTAIN BIKE HOTELS

Die Genossenschaft Trentino Mountainbike Hotels fasst unter einem einzigen Markenzeichen eine Gruppe Trentiner Hoteliers zusammen, die auf die Unterbringung von Mountainbikern spezialisiert sind. Jedes Hotel mit dem Markenzeichen TRENTINO MOUNTAIN BIKE HOTELS ist verpflichtet, genaue Standards einzuhalten, die für die Erfordernisse der Mountainbiker gedacht sind. Die normengemäße Führung wird durch strenge Kontrollen und spezielle Ausbildungskurse gewährleistet. Alle Einrichtungen der Trentino Mountainbike Hotels ermöglichen einen Radurlaub für jeden Geschmack, der den anspruchsvollsten Sportler, wie auch die ganze Familie zufrieden stellt.

Den Katalog anfordern unter

www.trentinomtbhotels.it – Tel. 0039 0461 391111

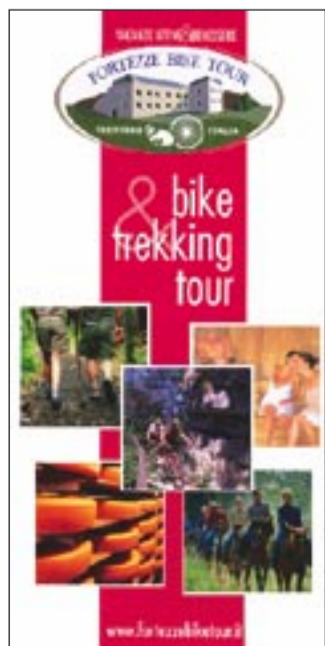


„BIKE TOUR“-FESTUNGSWERKE

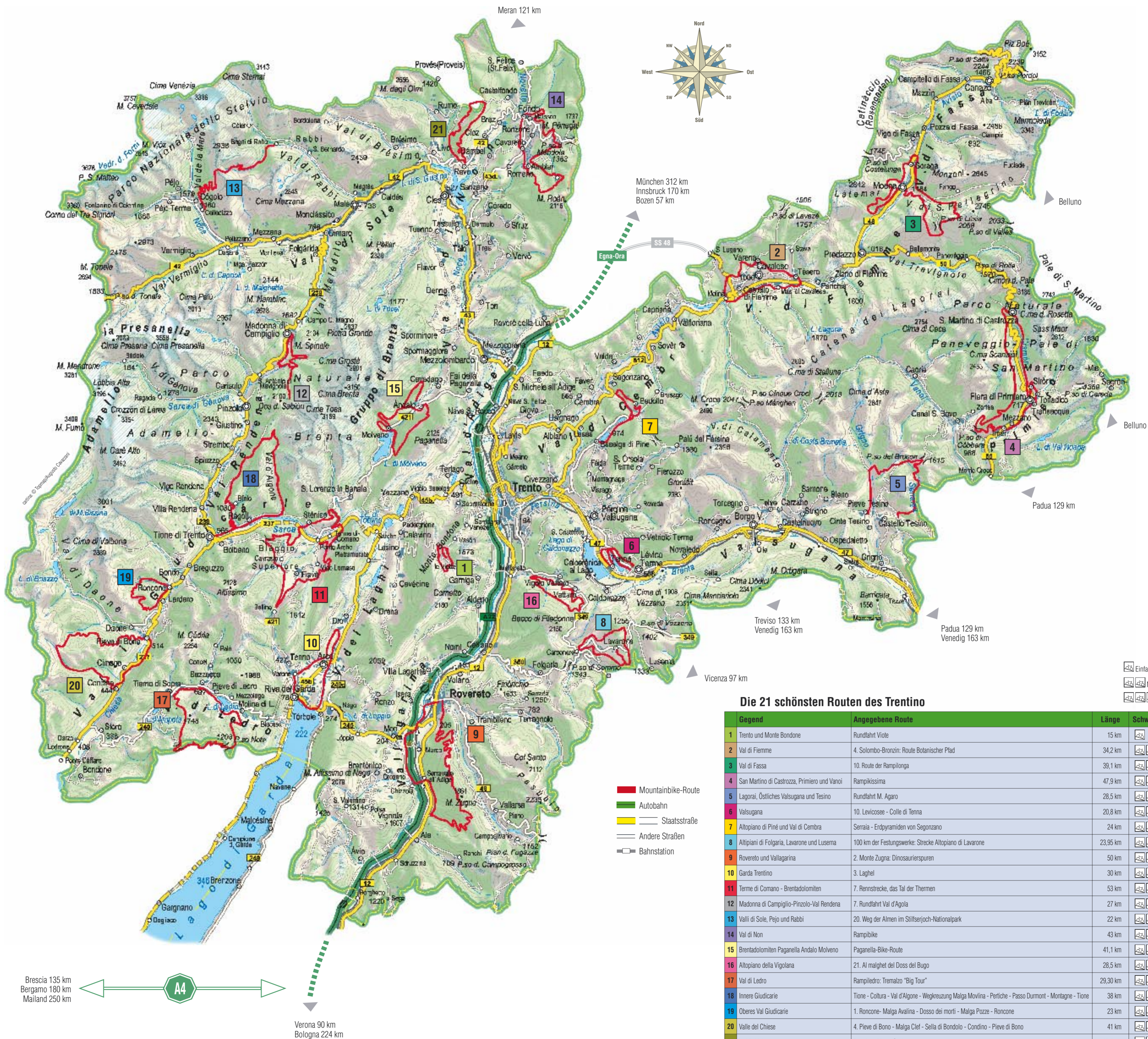
Die Touren wurden für Mountainbike-Anhänger zusammengestellt, die mit dem Sport das Kennenlernen von Städten, ihrer Geschichte und ihrer kulturellen, landschaftlichen und touristischen Aspekte verbinden möchten. Zur Organisation gehören 26 Hotels, die sich zu einem Club zusammengeschlossen haben, um dem Gast auf der gesamten Fahrt exklusive Leistungen zu sichern, wie Tourenführer, Gepäcktransport von einem Hotel zum anderen, technische Betreuung während der Ausflüge, Fitness- und Entspannungsareale, Radverleih, Bike-Abstellraum mit Werkzeug für Wartungsarbeiten und für den nächsten Sommer die Führung durch Satelliten-GPS, 326 km markierte Wege, unterteilt in 10 Etappen; durchschnittliche Schwierigkeitsgrade mit nicht übermäßigen Steigungen des Geländes, das zum Großteil Hochebenen umfasst.

Den Katalog anfordern unter

www.fortezzebiketour.it – Tel. 0039 0464 765377



Mountainbike: die 21 schönsten Routen des Trentino



Die 21 schönsten Routen des Trentino

Genegd	Angegebene Route	Länge	Schwierigkeitsgrad	
1	Trento und Monte Bondone	Rundfahrt Viote	15 km	[2]
2	Val di Fiemme	4. Solombo-Bronzi: Route Botanischer Plad	34,2 km	[2] [3]
3	Val di Fassa	10. Route der Rampolonga	39,1 km	[2] [3] [4]
4	San Martino di Castrozza, Primiero und Vanoi	Rampikissima	47,9 km	[2] [3] [4]
5	Lagorai, Östliches Valsugana und Tesino	Rundfahrt M. Agaro	28,5 km	[2] [3] [4]
6	Valsugana	10. Levicoese - Colle di Tenna	20,8 km	[2] [3]
7	Altopiano di Piné und Val di Cembra	Serraia - Erdpyramiden von Segonzano	24 km	[2] [3]
8	Altipiani di Folgaria, Lavarone und Luserna	100 km der Festungswerke: Strecke Altopiano di Lavarone	23,95 km	[2] [3]
9	Rovereto und Vallagarina	2. Monte Zugna: Dinosaurierspuren	50 km	[2] [3] [4]
10	Garda Trentino	3. Laghel	30 km	[2] [3]
11	Terme di Comano - Brentadolomiten	7. Rennstrecke, das Tal der Thermen	53 km	[2] [3] [4]
12	Madonna di Campiglio-Pinzolo-Val Rendena	7. Rundfahrt Val d'Agola	27 km	[2] [3]
13	Valli di Sole, Pejo und Rabbi	20. Weg der Almen im Stilserjoch-Nationalpark	22 km	[2] [3] [4]
14	Val di Non	Rampibike	43 km	[2] [3] [4]
15	Brentadolomiten Paganella Andalo Molveno	Paganella-Bike-Route	41,1 km	[2] [3] [4]
16	Altopiano della Vigolana	21. Al malghet del Doss del Bugo	28,5 km	[2] [3]
17	Val di Ledro	Rampledro: Tremalzo "Big Tour"	29,30 km	[2] [3] [4]
18	Innere Giudicarie	Tione - Coltura - Val d'Algone - Wegkreuzung Malga Movira - Pertiche - Passo Durmort - Montagne - Tione	38 km	[2] [3]
19	Oberes Val Giudicarie	1. Roncone - Malga Avallina - Doss dei morti - Malga Pozze - Roncone	23 km	[2] [3] [4]
20	Valle del Chiese	4. Pieve di Bono - Malga Ciel - Sella di Bondolo - Condino - Pieve di Bono	41 km	[2] [3] [4]
21	Le Maddalene	Rundfahrt Monte Ozol	23,5 km	[2] [3]

Für weitere Informationen s. Rückseite



Die 21 schönsten Routen des Trentino
MOUNTAINBIKE



TRENTINO SPA
VIA ROMAGNOSI 11 - 38100 TRENTO - TEL. 0039 0461 839000 - FAX 0039 0461 260245
INFORM@TRENTO.IT - WWW.TRENTO.IT

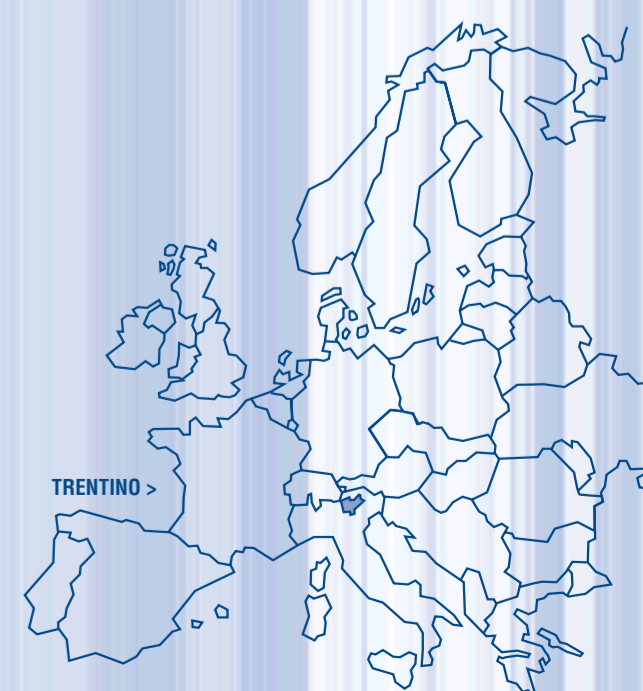
www.trentino.it
www.trentino.it/ruoteamiche
www.trentinomtbhotels.it
www.fortezzebiketour.it



WIE MAN DAS TRENTINO ERREICHT

Von Norden wie von Süden erreicht man das Trentino bequem mit der Brennerbahn München-Brenner-Verona und auf der Brennerautobahn A22.
Zu Fahrten innerhalb des Trentino kann man die Bahnlinien Trento-Malé (ins Valle di Non und Valle di Sole) oder Trento-Venedig (Valsugana) benutzen wie auch die Linienbusse der Trentino Trasporti.

www.trentino.it
www.tpsa.it
www.bahn.de



SPORTEVENTS

BIKE FESTIVAL

Im Frühjahr findet in Riva del Garda das BIKE Festival Garda Trentino statt. Es beinhalten sich daran die internationalen Mountainbike-Sportler im Quartierum von Riva del Garda. Ausstellung, Vorführungen, Bewerbe und Akrobatik. Das umfassende Programm und die Rahmenveranstaltungen werden den höchsten Erwartungen gerecht. Publikumsliebende und Mountainbike-Stars stehen zur Verfügung, um über Technik, Tricks und Traumtouren zu sprechen. Das Festival-Gelände ist der Ausgangspunkt für geführte Ausflüge, Zielpunkt des Bike-Marathons und Testgelände - alles in Reichweite. Den Teilnehmern wird eine einmalige Möglichkeit geboten: auf der Testbahn die Neuhelmen im Bereich des Mountainbikes und des Zubehörs auszuprobieren, bevor sie auf den Markt gebracht und in den Geschäften angeboten werden.

www.bikefestival.it



RAMPITOUR

Aus der „Rampitour der Regionen“, die aus sieben Bewerben besteht, gehen die regionalen „Platzhelfer“ von Bikern hervor, die sich dann an der Rampitour des Val di Fassa beteiligen und dabei um den Titel und die Medaille des regionalen Superbikers kämpfen werden. Der Preis ist eine Reise nach Sham El Sheikh mit einer Woche Auenfahrt und die Teilnahme an der Desert Rampitour.

www.rampitour.com



Diese Karte zeigt die 21 erlebnisreichsten MTB-Touren des Trentino. In den einzelnen Orten werden Sie den Führer aller anderen Wege erhalten.

Die Goldenen Regeln

- Wahl des Mountainbikes:** Es ist grundlegend wichtig, ein Bike zu wählen, das dem Können und dem geplanten Verwendungszweck entspricht. Achten Sie besonders auf die Qualität der Übertragungselemente und der Aufhängung, der beiden „mechanischen Systeme“, die für das Funktionieren Ihres MTBs entscheidend sind.
- Sturzhelm:** Tragen Sie ihn immer und zuren Sie ihn gut fest.
- Im Rucksack:**
 - **Kleidung:** Jeder Biker weiß, wie wichtig eine Kleidung ist, die den persönlichen Erfordernissen und verschiedenen Situationen gerecht wird. Es müssen funktionelle, atmungsaktive und leichte Stücke sein, die Windschutz bieten.
 - **Nahrungsmittel:** Achten Sie am Beginn einer MTB-Tour im Hinblick auf die Route und die bevorstehende Anstrengung auf entsprechende Nahrungsvorräte, ein paar Energieriegel, genügend Getränke.
 - **Rechte Kost:** während und nach MTB-Touren ist sehr wichtig.
 - **Ersatzteile und Werkzeug:** Immer mitführen! Im Handel sind hochmoderne und funktionelle Produkte erhältlich. Lassen Sie regelmäßig Ihr Mountainbike überprüfen und sorgen Sie für die Wartung (Schmieren, Kontrolle der Kettenspannung, Kontrolle der Schaltung, Bremsen usw.).
- Vorbereitung:** Die ersten Fahrten zu Beginn der Saison dienen vor allem dazu, die Kondition zu testen, bei diesen Gelegenheiten ist es ratsam, weniger schwere Routen zu wählen. Sie können Ihre Leistungen durch Training schrittweise dadurch verbessern, dass Sie nach und nach schwierigeren Strecken wählen.
- Training:** Sich gut auf Touren vorbereiten heißt, das psychische und körperliche Training gut zu planen. Sie müssen auf die Ernährung und die Lebensweise achten und Ihre Grenzen richtig abschätzen.
- Abfahrt:** Sie gehört zu den schwierigsten Momenten beim Mountainbike. Es ist unerlässlich, dass Sie das Rad unter Kontrolle haben, das Gleichgewicht halten können, die Geländebilder in Bezug auf Wetterverhältnisse zu kennen. Die entsprechenden Kenntnisse erwerben Sie mit der Erfahrung, ohne jede Hast.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Fußgänger:** Fahren Sie vorsichtig, wenn Sie auf Ihrem Weg Fußgängern begegnen. Fühlen Sie nicht überlegen, nur weil Sie auf dem Rad sitzen und schneller sind: Sie haben bloß eine andere Art und ein anderes Mittel der Fortbewegung gewählt, um die Landschaft zu genießen.
- Nehmen Sie Rücksicht auf die Natur:** Seien Sie sich bewusst, dass Sie „Gast“ sind. Informieren Sie sich über den Verlauf der Route und ziehen Sie Geländekarten zu Rate.

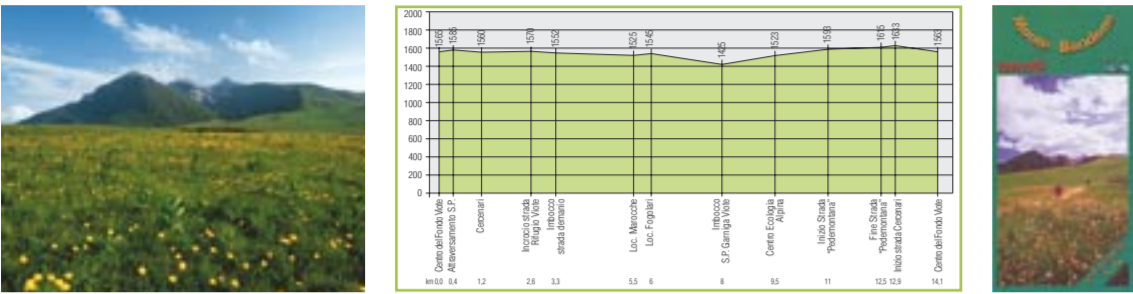
1 Trento und Monte Bondone



ApT Trento e Monte Bondone
Trento, Tel. 0039 0461 983880
informazioni@apt.trento.it – www.apt.trento.it

Trento und seine Berge halten für den Mountainbiker ein buntes Routenangebot bereit: Allein auf dem Monte Bondone, dem Hausberg der Trienter, stehen insgesamt **100 km** Schotterwege aller Schwierigkeitsgrade zur Verfügung.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Rundfahrt Viote	Viote Monte Bondone	Langlaufzentrum Viote	Langlaufzentrum Viote	205 m	1630 m	15 km	1 Std.	2-2



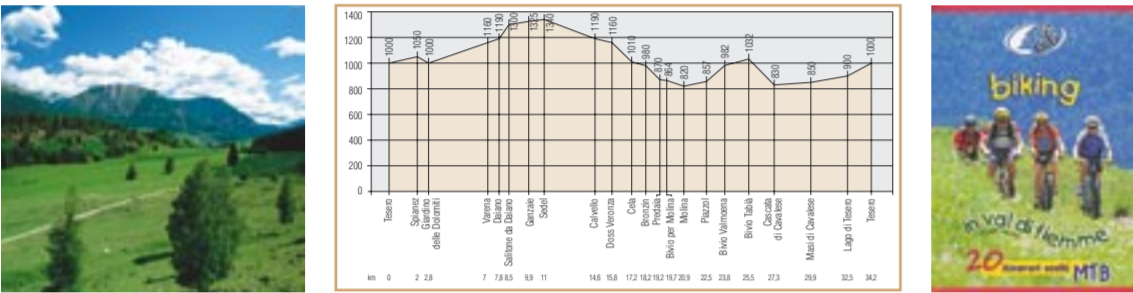
2 Val di Fiemme



ApT della Val di Fiemme
Cavalese, Tel. 0039 0462 241111
info@valdifiemme.info – www.valdifiemme.info

Mit dem Mountainbike können Sie das gesamte Val di Fiemme durchqueren: Nutzen Sie dazu die Feldstraßen auf mit Dörfern übersäten Hängen, die frischen Forststraßen und weiter oben die alten Militärfahrwege, die bis über die Waldgrenze hinaus führen... Sie werden dabei Ausblicke genießen, die ehrend sind bei jeder Kehre! Es bieten sich, neben dem Radweg des Talbodens, Strecken von insgesamt **über 200 km** Länge an, um unter Beschut der Natur in einer exklusiven, an Kultur, Tradition und Geschichte reichen Gegend Rad zu fahren. Der Blick wird gefesselt von den weiten Wäldern und den warmen Färbtönen der Dolomiten, der schönsten und berühmtesten Berge der Welt.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
4. Solombo-Bronzi - Route Rossetto-Piad	Musciole di Comacina - Alpe di Pampago	Tesero	Tesero	682 m	1340 m	34,2 km	3.30 Std.	2-2



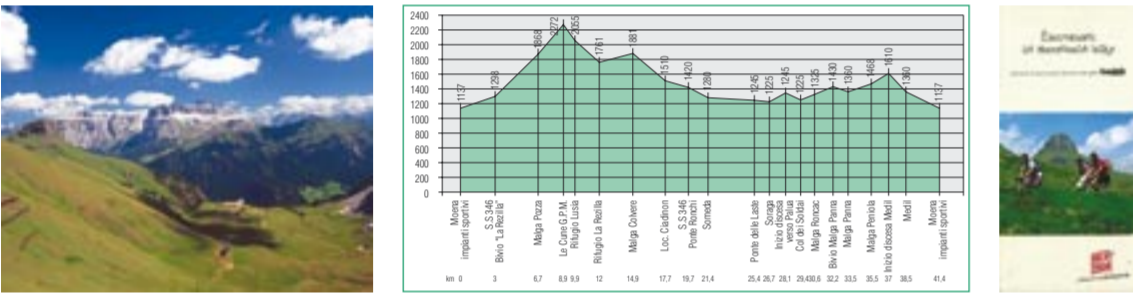
3 Val di Fassa



ApT della Val di Fassa
Canazei, Tel. 0039 0462 602466/602594
info@valfassa.com – www.fassa.com

Wer sich in diesem Sport üben will, hat nur die Qual der Wahl; er kann sich für einfache, leicht zugängliche Wege oder aber für schwierige, anspruchsvolle Routen entscheiden, bei denen man Können und Kondition unter Beweis stellen muss. Zahlreiche Pfade sind im Val di Fassa mit dem Mountainbike befahrbar. Kühne Steilstrecken in unwegsamem Gelände und abenteuerlichen Abfahrtschleifen, inmitten einer großartigen, natürlichen Umgebung: Wiesen, Wälder, Bäche, die sanft talwärts fließen und in den Anvisiolos münden, umgeben von der Stille und dem intensiven Duft der Natur.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
10. Route der Rampolonga	Moena - Soraga - Medl	Moena	Moena	1710 m	2272 m	39,1 km	5 Std.	2-2



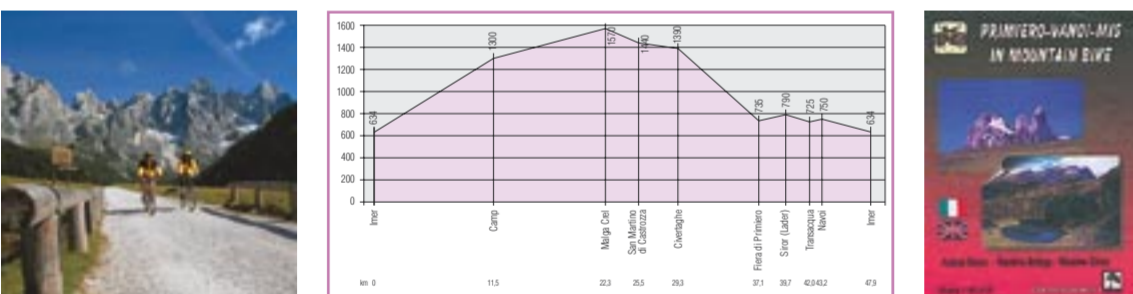
4 San Martino di Castrozza, Primiero und Vanoi



ApT San Martino di Castrozza, Primiero e Vanoi
San Martino di Castrozza, Tel. 0039 0439 768867
info@sanmartino.com – www.sanmartino.com

Zahlreiche Mountainbikeoutlines führen durch diese prächtige Gegend des Trentino. Sie ermöglichen es, die Dolomitenlandschaft in all ihrer Pracht zu bewundern, die Lebendigkeit und Eleganz eines erstklassigen Fremdenverkehrsgebietes zu genießen und sich dem Zauber alter historischer Orte hinzugeben. Aus allem spricht ein unverwundliches Gefühl für Gastlichkeit. Ein ökologisches Kleinstad, der Naturpark Parveggio-Pale di San Martino, und moderne Touristikeinrichtungen bereichern zusätzlich noch den Urlaub.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Rampikissima	Valle di Primiero Valle del Vanoi	Imor	Imor	1200 m	1570 m	47,9 km	3.30-4 Std.	2-2



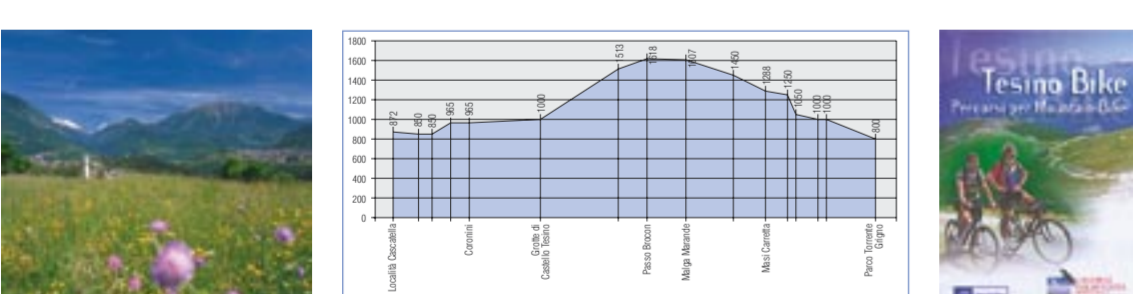
5 Lagorai, Östliches Valsugana und Tesino



ApT Lagorai, Valsugana orientale e Tesino
Castello Tesino, Tel. 0039 0461 593322
apt@lagorai.it – www.lagorai.it

Die angebotenen reizvollen Touren verschiedener Leistungsstufen ermöglichen es den Anhängern dieser Disziplin, die Berge und die Landschaft von Tesino und Lamon zu genießen. Sämtliche Routen decken sich mit bereits vorhandenen Wegen, wie Gemeindestraßen, Forstwegen und Pfaden - großteils Schotterboden.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Rundfahrt M. Agaro	Paseo Brocon - Grotte Castello Tesino (Wohler)	Località Casostella	Flusspark Wildbach Grigno	1580 m	1618 m	28,5 km	4 Std.	2-2



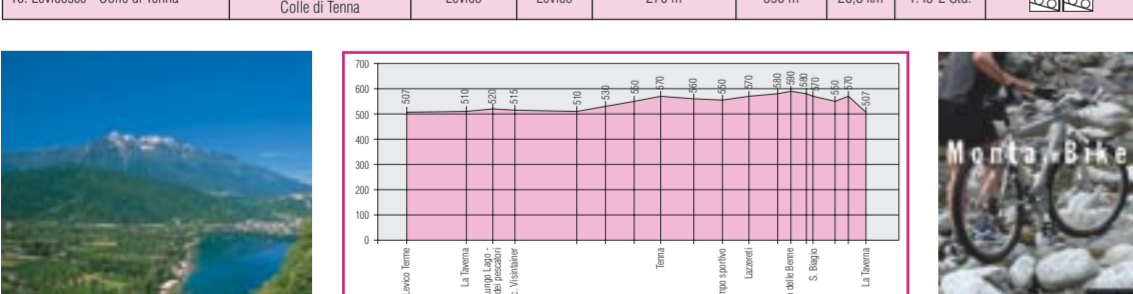
6 Valsugana



ApT Valsugana
Levico Terme, Tel. 0039 0461 706101
info@valsugana.info – www.valsugana.info

Die Mountainbike-Freaks finden in Valsugana zahlreiche Radwege vor, die den Bikern ein totales Eintauchen in die Natur sichern: dichte Wälder, blühende Wiesen, Seen mit kristallklarem Wasser, Berge mit zahlreichen Tieren und Pflanzen, fruchtbarer Acker, panoramareiche, sonnenbeschienene Hügel.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
10. Levicose - Colle di Terna	Levicose Colle di Terna	Levico	Levico	270 m	590 m	20,8 km	1.45-2 Std.	2-2



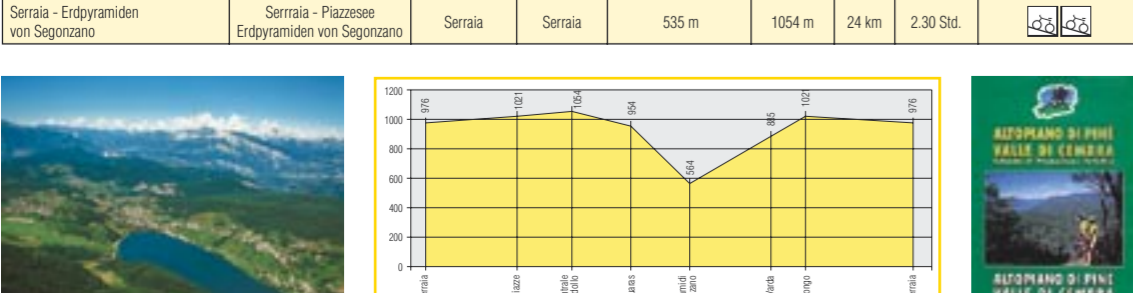
7 Altopiano di Pinè und Val di Cembra



ApT Altopiano di Pinè e Val di Cembra
Basiglio di Pinè, Tel. 0039 0461 557028
info@aptpinencembra.it – www.aptpinencembra.it

Viele Wege wurden eigens für Mountainbiker angelegt, die den direkten Kontakt zur Natur anstreben. Diese zeigt sich in der überwallenden Vitalität und übersatt mit Panoramawarten, die das harmonische Landschaftsbild betonen und das Auge über eine Szenerie schweifen lassen, die im weiten Trentino Fremdenverkehrsangebot eine einzigartige Stellung einnimmt.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Serraia - Endrygnandin von Segonzano	Serraia - Piazzone Endrygnandin von Segonzano	Serraia	Serraia	535 m	1054 m	24 km	2.30 Std.	2-2



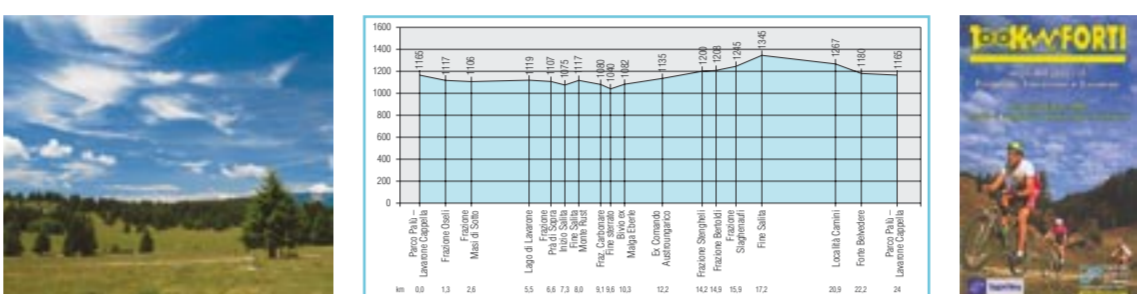
8 Altipiani di Folgaria, Lavarone und Luserna



ApT degli Altipiani di Folgaria, Lavarone e Luserna
Folgaria, Tel. 0039 0464 721133
info@altipiantrentino.it – www.altipiantrentino.it

Hochebenen und Mountainbike - Herz, was begehrt du mehr: kilometerlange Waldwege, Schotterstraßen, Forststraßen und einstige Militärfahrwege... Ausflüge, Abfahrten, sanft gewelltes Gelände von 1000 bis 1800 m Höhe, eine endlose Folge von Landschaftsbildern, Föhrenwäldern, Weiden... Den bezaubernden Rahmen dazu bilden die Natur und die Geschichte, die von Resten der k.u.k.-Festungswerke aus dem ersten Weltkrieg und von Zeugnissen der weit zurückliegenden zivilisierten Besiedlung bezeugt wird...

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
100 km der Festungswerke: Strecke Altipiano di Lavarone	Altipiano di Lavarone	Parco Palo - Lavarone Cappella	Parco Palo - Lavarone Cappella	360 m	1165 m	23,95 km	2 Std.	2-2



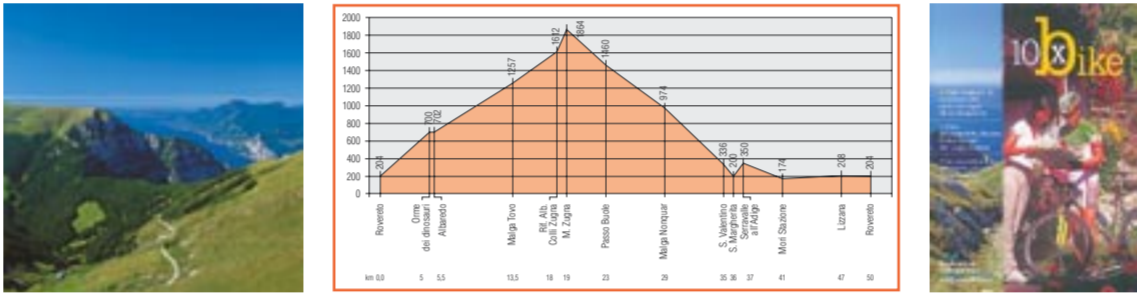
9 Rovereto und Vallagarina



ApT Rovereto e Vallagarina
Rovereto, Tel. 0039 0464 430363
rovereto@apt.rovereto.it – www.apt.rovereto.it

Die angebotenen Touren sind vielfältig, ebenso unzählig sind die Feldwege und Saumpfade, die dazu einladen, in die verborgensten Winkel vorzustoßen. Das Wegenetz breitet sich über den gesamten Fesubio und den Monte Baldo aus, die ein ideales Mountainbike-Terrain sind. Das Val di Gresta, ein terrassenförmig angelegtes Amphitheater, wird von Felsrinnen und Wald umrahmt. Das Vallagarina bietet ein dichtes Wegenetz zum Eintauchen in das Grün der Natur. In der Gegend der Lavini di Marco ist eine geologische Seltenheit zu sehen: Das Gelände zeichnet sich durch Geröllmassen alter Erdbeben aus, außerdem ist ein interessantes Biotope zu bewundern.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
2. Monte Zugna: Dinosaurienpuren	Rovereto - Monte Zugna	Rovereto	Rovereto	ca. 1600 m	1800 m	50 km	4-5 Std.	2-2



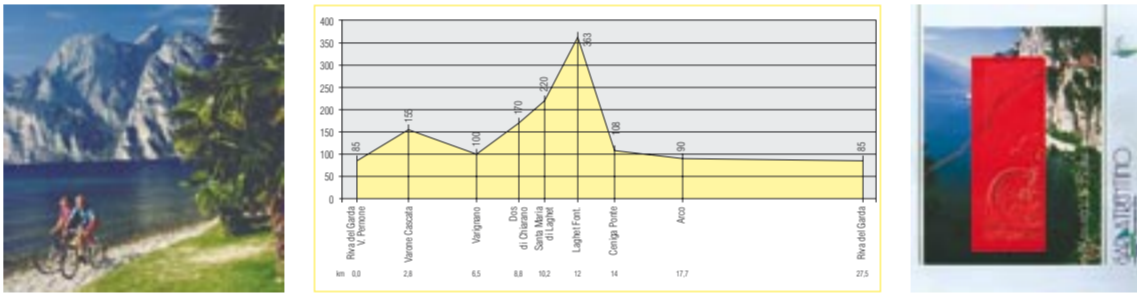
10 Garda Trentino



ApT Ingarda Trentino
Riva del Garda, Tel. 0039 0464 554444
info@gardatrentino.it – www.gardatrentino.it

Holen Sie tief Luft und fahren Sie los: Der Blick schweift über den Gardasee, der zwischen Olivenhainen und Bergen eingebettet liegt. Es gibt zahlreiche MTB-Wege, gesicherte Strecken, Routen, die gedacht sind, um die sportliche Anstrengung mit der Freude am Radtourismus zu verbinden. Die Fahrt führt mitten durch abenteuerlichen Landschaften, Wälder, Mittelgebirgsweiden, über Strände und vorbei an bebauten Äckern. Wer Lust hat, im Garda Trentino zu radeln, braucht sich nur in den Sattel zu schwingen - und los geht's!

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
3. Laghel	Riva del Garda - Wasserfall Varone - Talassico Ape	Riva del Garda	Riva del Garda	310 m	363 m	30 km	3 Std.	2-2



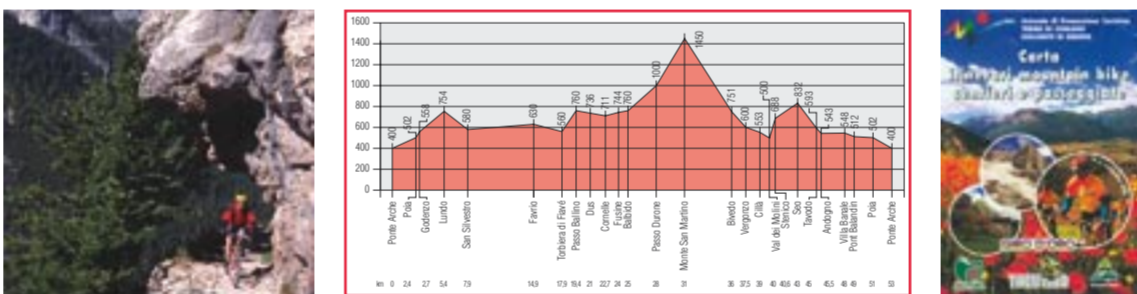
11 Terme di Comano - Brentadolomiten



ApT Terme di Comano - Dolomiti di Brenta
Ponte Arche, Tel. 0039 0465 702626
info@comano.to – www.comano.to

In einem Winkel des Trentino, zwischen dem Gardesee und den Brentadolomiten, liegt ein noch unberührtes und intaktes Tal, in dem die Natur uneingeschränkt herrscht. Dieser Ort am Fuße der Brentadolomiten, inmitten des Naturparks Adamello Brenta, bietet vielfache Möglichkeiten für Touren, die eigens für das Mountainbike zusammengestellt wurden. Das grüne Amphitheater wird von den Flüssen Sarca und Duria in drei Hochebenen unterteilt: Barale, Bleggio und Lomaso. Wo die Flüsse zusammenfließen, liegt Terme di Comano, bereits zur Zeit der Römer als Ort der Gesundheit bekannt.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
7. Rennstrecke, das Tal der Thermen	Terme di Comano	Ponte Arche	Ponte Arche	1800 m	1450 m	53 km	4 Std.	2-2



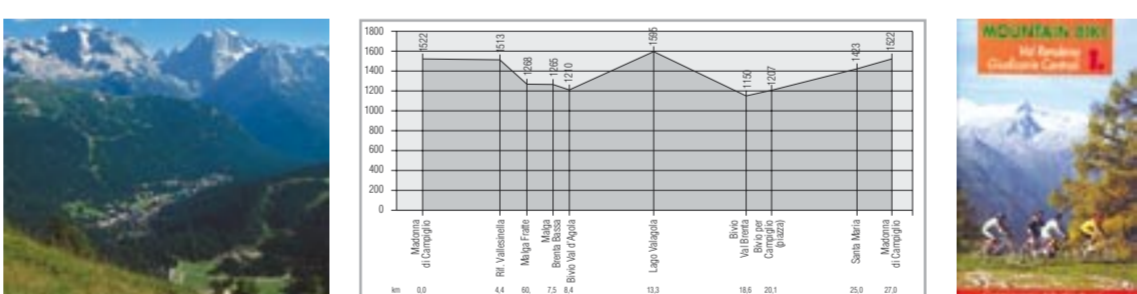
12 Madonna di Campiglio-Pinzolo-Val Rendena



ApT Madonna di Campiglio-Pinzolo-Val Rendena
Madonna di Campiglio, Tel. 0039 0465 447501
info@campiglio.to – www.campiglio.to

Im Val Rendena können die Mountainbiker kilometerlange Schotterwege befahren. Die Gegend ist ideal für das Bergrad, dessen Beliebtheit und Anhängerschaft zunimmt. Auf verschiedenen Höhenwegen durchqueren die Bikers das gesamte Val Rendena. Mit ihrem ständigen Begleiter bewegen sie sich über Schotter- und Forststraßen, Radwege und alte Feldpfade, während auf der einen Seite die Brentadolomiten, auf der anderen die eindrucksvollen Adamello-Preanella-Wände an ihnen vorbeiziehen.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
7. Rundfahrt Val d'Agola	Val d'Agola	Madonna di Campiglio	Madonna di Campiglio	800 m	1595 m	27 km	2.30-3 Std.	2-2



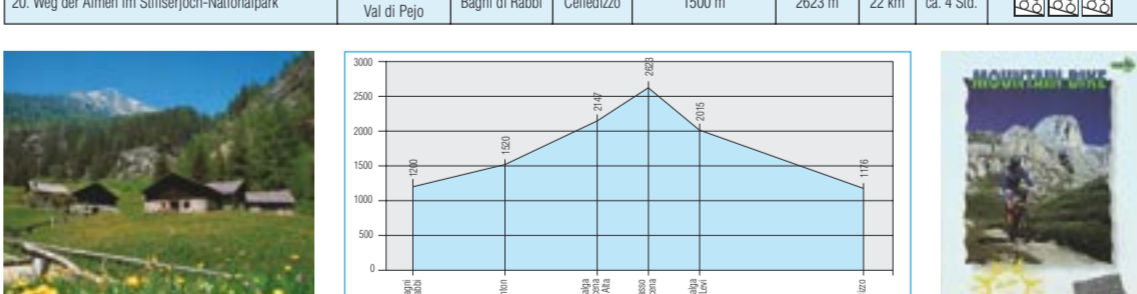
13 Valli di Sole, Pejo und Rabbi



ApT delle Valli di Sole, Pejo e Rabbi
Malè, Tel. 0039 0463 901280
info@valdisole.net – www.valdisole.net

Die MTB-Fahrer kommen im Val di Sole in jedem Fall auf ihre Rechnung, wenn sie sich auf Schotterwegen durch den Wald, am Saum von Obstgärten oder der Schneegrenze entlang bewegen. Das Bergrad passt gut in dieses Tal, das dank seiner Straßen und Feldwege durchgehend mit dem MTB befahrbar ist. Mit den Landschaftsbildern des Val di Sole, die eine Entdeckungsreise wert sind, stellt sich Wohlbehagen und Harmonie ein. Die verborgenen Winkel des Tals lassen den Gast mit unerwarteten Neuhelmen.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
20. Weg der Almen im Stiltsjoch-Nationalpark	Val di Rabbi	Bagni di Rabbi	Cielizello	1500 m	2623 m	22 km	ca. 4 Std.	2-2



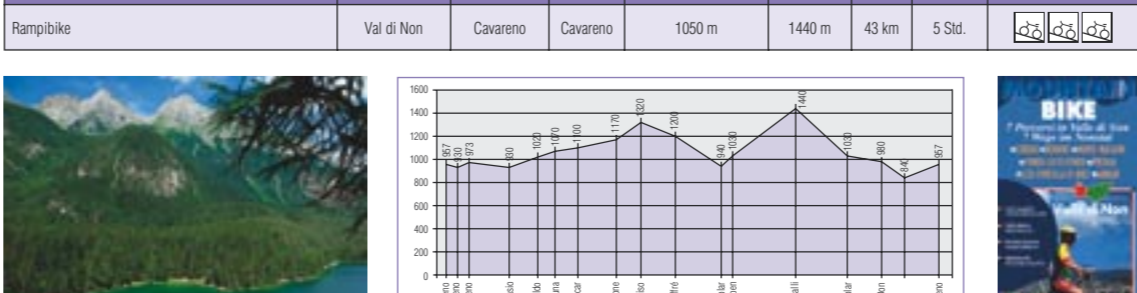
14 Val di Non



ApT Val di Non
Fondo, Tel. 0039 0463 830113
info@valdinon.net – www.valdinon.net

Das Val di Non wartet mit vielerlei Möglichkeiten auf, damit der Gast seinem Lieblingsport nachgehen kann. Außerdem bietet es Gelegenheiten der Entspannung und Unterhaltung in jeder Saison. Sobald Sie dieses Tal erreichen, erschließen sich Ihnen die Porten zu faszinierenden Touren. Als Mountainbiker können Sie die tausend Farben der Natur genießen, die über allem dominiert. Hier scheint die Zeit stillzustehen.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Rampike	Val di Non	Cavareno	Cavareno	1050 m	1440 m	43 km	5 Std.	2-2



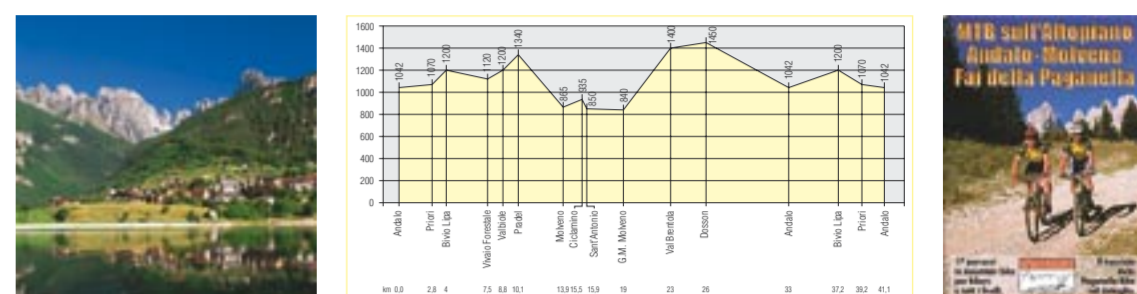
15 Brentadolomiten Paganella Andalo Molveno



ApT Dolomiti di Brenta Paganella Andalo
Lago di Molveno Fai della Paganella Cavaggio Spornagione - Andalo, Tel. 0039 0461 585836
info@aptandalo.com – www.aptdolomitiipaganella.com

Die mit Wäldern, Wiesen und Weiden bedeckte Hochebene reicht bis zu den Felswänden der Brentagebirge und zu den sanfteren Hängen der Paganella. In den grünen Weiden des Talbodens, in schattigen Wäldern und um die Seen herum erstrecken sich Routen, die mit dem Mountainbike zu befahren sind und sich nach Länge und Schwierigkeitsgrad unterscheiden.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
Paganella Bike-Route	Naturpark Adamello Brenta - Molvenose - Paganella	Andalo	Andalo	1270 m	1450 m	41,1 km	3.30 Std.	2-2



16 Altopiano della Vigolana



Consorzio Turistico delle Pro Loco dell'Altopiano della Vigolana - Valtaro, Tel. 0039 0461 548350
info@vigolana.com – www.vigolana.com

Die Hochebene der Vigolana ist dank des Geländes, das abwechselnd ebene und steile Strecken bietet, ideal für diesen Sport. Die Wege führen durchwegs durch das Grün von Wiesen und Wäldern, bis in höhere Zonen mit bezaubernden Panoramen.

ANGEBEGENE ROUTE	GEWEND	START	ZIEL	HÖHENUNTERSCHIED	MAX. HÖHE	LÄNGE	FAHRZEIT	SCHWIERIGKEITSGRAD
21. Al maiguel del Doss del Bugo	Altopiano della Vigolana	Valtaro	Valtaro	770 m	1100 m	28,5 km	2-3 Std.	2-2